

«Бекітемін»

ЖШС «Балдәурен»

бөбекжай-балабақшасының
меңгерушісі: З. Әлибаева.



«Балдәурен» балабақшасының он күндік ас мәзірі.

Апта күндері	Дүйсенбі 1.07.24ж.	Сейсенбі 2.07.24ж.	Сәрсенбі 3.07.24ж.	Бейсенбі 4.07.24ж.	Жұма 5.07.24ж.
Таңғы ас	Сүт қосылған қарақұмық ботқа Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған манный ботқа Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған күріш ботқа Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған тары ботқа. Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған геркулес ботқасы. Нан мен тәтті шәй
Түскі ас	1.Гарох сорпа етпен. 2.Макорон етпен. Салат(қызанақ қиярмен) Шәй. Нан.	1. Тұшпара сорпа етпен. 2.Палау етпен. Салат(сәбіз орамжапырақтан) Нан. Шәй.	1.Переловка сорпа етпен. 2. Ханым қима етпен. Нан . Сүт шәй.	1.Кеспе көже етпен. 2.Машауа етпен. Нан. Тәтті шәй.	1.Күріш көже етпен. 2.Нансалма етпен. Нан. Тәтті шәй.
Бесін ас	Пирок. Компот.	Болушка. Шырын.	Печение. Какао.	Бауырсақ. Кисель.	Болушка. Компот.

Апта күндері	Дүйсенбі 8.07.24ж.	Сейсенбі 9.07.24ж.	Сәрсенбі 10.07.24ж.	Бейсенбі 11.07.24ж.	Жұма 12.07.24ж.
Таңғы ас	Сүт қосылған геркулес ботқа. Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған қарақұмық ботқа. Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған сұлы ботқа. Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған манны ботқа. Нан мен тәтті шәй	Сүт қосылған күріш ботқа. Нан мен тәтті шәй
Түскі ас	1.Тұшпара сорпа етпен. 2.Палау етпен. Нан мен шәй. Салат(орамжапырақ пен сәбіз)	1.Кеспе сорпа етпен. 2. Макорон по флотский етпен. Салат(қызанақ пен қияр) Нан. Сүт шәй.	1.Гарох сорпа етпен. 2.Манты қима етпен. Нан. Тәтті шәй.	1.Күріш көже етпен. 2.Нансалма етпен. Нан. Тәтті шәй.	1.Переловка сорпа етпен. 2.Машауа етпен. Нан. Тәтті шәй.
Бесін ас	Пирог. Кисель.	Болушка. Компот.	Печение. Сок.	Бауырсақ. Компот.	Болушка. Шырын.

Шаруа меңгерушісі:

Дәмбике Ерең.

Аспаз: